

MENUPLAN 16.10. - 20.10.2017

	FAVORITE	ALTERNATIVE	SEASON MARKET
MONTAG	<p>SCHWEINSVORESEN</p> <p>—</p> <p>mit frischen Champignons Buttertagliatelle und Mandelbroccoli</p> <p>Inkl. Suppe/Tagessalat oder 1dl Saft</p> <p>INT 10.50 EXT 13.50</p>	<p>KROSSE RÖSTI PIK</p> <p>—</p> <p>mit Käsefüllung, dazu Peperonata und frische Kräuter</p> <p>dazu einen Tagessalat</p> <p>INT 10.50 EXT 13.50</p>	<p>RINDSBURGER</p> <p>—</p> <p>mit Pfeffersauce Country Cuts und Grilltomate</p> <p>100G 2.80 EXT 3.60</p>
DIENSTAG	<p>MSC FISCHKNUSPERLI</p> <p>—</p> <p>an Zitronenmousseline Blattspinat und Tomatenreis (One Climate Day)</p> <p>Inkl. Suppe/Tagessalat oder 1dl Saft</p> <p>INT 10.50 EXT 13.50</p>	<p>TOM KHA GAI</p> <p>—</p> <p>Asiatische Suppe vegetarisch, mit viel frischem Gemüse und Knoblauchbaguette</p> <p>dazu einen Tagessalat</p> <p> INT 10.50 EXT 13.50</p>	<p>POULETRAGOUT MEDITERRAN</p> <p>—</p> <p>mit Kräutereis und Gedämpfter Kohlrabi</p> <p>100G 2.80 EXT 3.60 </p>
MITTWOCH	<p>ÄLPLERMAGGRONEN</p> <p>—</p> <p>Penne, Speck, Zwiebeln, Rahmsauce, Käse</p> <p>auch vegetarisch</p> <p>Inkl. Suppe/Tagessalat oder 1dl Saft </p> <p>INT 10.50 EXT 13.50</p>	<p>APFEL- SELLERIERAGOUT</p> <p>—</p> <p>in cremiger Calvadossauce, mit Reis</p> <p>dazu einen Tagessalat</p> <p>INT 10.50 EXT 13.50 </p>	<p>PASTETLI MIT BRÄTKÜGELI UND PILZEN</p> <p>—</p> <p>vom Kalb und Schwein an Rahmsauce mit Gemüsereis, Blumenkohl mit schwarzem Sesam</p> <p>100G 2.80 EXT 3.60</p>
DONNERSTAG	<p>CH-KLASSIKER: SUURE MOCKE</p> <p>—</p> <p>nach alter Tradition gebeizt Kartoffelstock und sautierte grüne Bohnen</p> <p>Inkl. Suppe/Tagessalat oder 1dl Saft</p> <p>INT 10.50 EXT 13.50</p>	<p>CANNELLONI «PADRONE»</p> <p>—</p> <p>gefüllt mit Gemüse und Ricotta, überbacken mit einer Käsesauce</p> <p>dazu einen Tagessalat</p> <p>INT 10.50 EXT 13.50</p>	<p>RINDFLEISCH- BÄLLCHEN «GÄRTNERINNEN ART»</p> <p>—</p> <p>an Gemüserahmsauce Hörnli und glasierte Karotten</p> <p>100G 2.80 EXT 3.60</p>
FREITAG	<p>SCHWEINSPICCATA</p> <p>—</p> <p>mit Tomatenspaghetti</p> <p>Inkl. Suppe/Tagessalat oder 1dl Saft</p> <p>INT 10.50 EXT 13.50</p>	<p>TORTILLA ESPAÑOL</p> <p>—</p> <p>Spanische Tortilla mit Kartoffeln, frischen Peperoni und anderem Gemüse, im Ei gebacken</p> <p>dazu einen Salat nach Wahl vom Buffet</p> <p>INT 10.50 EXT 13.50</p>	<p>ASC TILAPIAFILET</p> <p>—</p> <p>mit Salzkartoffeln und Spinat</p> <p>100G 2.80 EXT 3.60</p>

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag 07.00 - 14.00 Uhr
Essensausgabe 11.00 - 13.15 Uhr

Restaurant RUAG Arbalète
Seetalstrasse 175, 6032 Emmen, Preise in CHF inkl. MwSt.

einfach leicht geniessen

